|  |  |
| --- | --- |
| **YOGA SUR CHAISE** | |
| Contact | Régine Ropert 02 97 33 81 65 / 06 03 70 26 95 |
| Lieu | Salle des Remparts Port Louis |
| Jours et Horaires | Jeudi 10h30 11h45 |
| Tarifs | Adhésion annuelle 18€ + 50€ par trimestre |

|  |  |
| --- | --- |
| **YOGA ENFANTS** | |
| Contact | Ketty MAHE 06 61 51 26 22 |
| Lieu | Dojo Salle des Remparts Port Louis |
| Jours et Horaires | Samedi :  9h00 à 9h45 pour les 2 ans  10h00 à 10h45 pour les 3/5 ans  11h00 à 12h00 pour les 6/8 ans |
| Tarifs | Adhésion annuelle 155 € |

**Nouvelle activité prévue : « Bien en corps »**

**Salle de danse des Remparts le jeudi de 10h30 à 11h30**

**Contact : Mart’ Lepoittevin 06 20 79 22 56**

**Rappel : pour l’ensemble des activités, possibilités de paiement en plusieurs fois.**

**Adhésion systématique au Foyer Laïque à 18€ (inclus dans le tarif) dû une seule fois si plusieurs activités**

**NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE, MERCI**

**FOYER LAIQUE ET D’EDUCATION PERMANENTE DE PORT LOUIS**

**Contact : flep.bureau@gmail.com**

**Activités 2022 / 2023**

**Site web :** [**https://foyer-laique-port-louis.fr/**](https://foyer-laique-port-louis.fr/)

|  |  |
| --- | --- |
| **ANGLAIS** | |
| Contact | Isabelle Gauvin 06 21 31 50 72 |
| Lieu | BCD de l’école du centre de Port Louis |
| Jours et Horaires | Mardi 17h /18h30 et 18h30 /20h  Mercredi 10h30 /12h et 17h30 /19h  Jeudi 17h / 18h30 |
| Tarifs | 185 € |

|  |  |
| --- | --- |
| **ATELIER COUTURE** | |
| Contact | Jocelyne CRAIGNOU 07 49 58 11 15 |
| Lieu | Salle des Travaux Pratiques |
| Jours et Horaires | Lundi de 14h00 à 16h00  jeudi de 18h00 ou 18h30 à 20h00 ou 20h30 |
| Tarifs | Adhésion annuelle 290 € |

|  |  |
| --- | --- |
| **CIRQUE** | |
| Contact | Marie Andrée Cario 06 07 33 95 58 |
| Lieu | Salle du Dojo de Port Louis |
| Jours et Horaires | Lundi 17H / 18h |
| Tarifs | 160 € |

|  |  |
| --- | --- |
| **DANSE DE SALON** | |
| Contact | 06 40 51 03 81 06 09 10 74 02 97 82 42 94 |
| Lieu | Salle des fêtes de Locmalo à Port Louis |
| Jours et Horaires | Jeudi 19h15 20h15 21h15  + 1er mercredi du mois |
| Tarifs | Personne seule 140 € - Couple 270 € |

|  |  |
| --- | --- |
| **GYMNASTIQUE BIEN ÊTRE ET PREVENTION** | |
| Contact | Léa Le Gall 02 97 33 55 86 |
| Lieu | Salle des fêtes de Locmalo à Port Louis |
| Jours et Horaires | Mercredi 10h45 / 12h |
| Tarifs | 95 € |

|  |  |
| --- | --- |
| **GYMNASTIQUE POUR TOUS** | |
| Contact | Léa Le Gall 02 97 33 55 86 |
| Lieu | Salle des fêtes de Locmalo à Port Louis |
| Jours et Horaires | Lundi  9h30 / 10h30 - 10h45 / 11h45 - 18h / 19h / 20h  Mercredi 9h30 / 10h30  Jeudi 19h15 / 20h15 - 20h15 / 21h15 **au Dojo**  Vendredi 11h15 / 12h15 **Salle des fêtes** |
| Tarifs | 180 € |

|  |  |
| --- | --- |
| **GYMNASTIQUE HOMME** | |
| Contact | Bernard Bussi 02 97 82 21 45 |
| Lieu | Salle du dojo à Port Louis |
| Jours et Horaires | Jeudi 10h30 / 11h30 |
| Tarifs | 31 € |

|  |  |
| --- | --- |
| **JUDO** | |
| Contact | Marie Andrée Cario 06 07 33 95 58 |
| Lieu | Salle du Dojo à Port Louis |
| Jours et Horaires | A partir de 4 ans mercredi 17h15 / 18h  De 7 à 12 ans mercredi 18h / 19h |
| Tarifs | 125 € |

|  |  |
| --- | --- |
| **SCRABBLE** | |
| Contact | Jean Paul Le Gall 02 97 33 55 86 |
| Lieu | Salle des Fêtes de Locmalo à Port Louis |
| Jours et Horaires | Mercredi 14h / 17h30 |
| Tarifs | 38 € |

|  |  |
| --- | --- |
| **RANDONNEE** | |
| Contact | Annie Mahéo 06 60 74 01 10 |
| Lieu | RV parking de du Driasker |
| Jours et Horaires | Jeudi 13h15 |
|  | 21 € |
| ***Il faut pouvoir marcher au moins 8 kilomètres en 2h*** | |

|  |  |
| --- | --- |
| **TENNIS DE TABLE** | |
| Contact | Jean Rio 07 69 73 86 58 |
| Lieu | Salle des Remparts Port Louis |
| Jours et Horaires | Voir le flyer du Tennis de table |
| Tarifs | *Licences traditionnelles*  Adultes Adhésion 135€  (Entrainement avec éducateur compris 6h / mois)  Jeunes Adhésion 70€  (Entrainement avec éducateur diplômé BPJEPS compris 6h / mois)  *Licences Loisirs*  Adultes Adhésion 100€  Jeunes Adhésion 45€ |

|  |  |
| --- | --- |
| **TRAVAUX PRATIQUES** | |
| Contact | Mme Tréhin 02 97 82 48 59 |
| Lieu | Salle du Foyer Laïque de Port Louis |
| Jours et Horaires | Mardi, jeudi et vendredi de 13h30 à 17h30 |
| Tarifs | 18€ |

|  |  |
| --- | --- |
| **YOGA** | |
| Contact | Régine Ropert 02 97 33 81 65 / 06 03 70 26 95 |
| Lieu | Salle du Dojo de Port Louis |
| Jours et Horaires | Dernier samedi du mois de 15h15 à 16h45 |
| Tarifs | 43 € |